



### Online-Kurs

## “So geht´s nicht weiter” - Gestalte ein Leben, das zu dir passt

#### Inhalte:

- Standortbestimmung, Arbeits- und Lebenssicht erarbeiten
- Energietreiber und Energiefresser im Alltag herausfinden
- Kreative Jobprofile als Basis für verschiedene Lebensoptionen entwickeln
- Netzwerke effektiv in der Erkundungsphase nutzen
- Nächste Schritte definieren

#### Termine:

Dienstag, 26.4., 3.5., 10.5., 17.5.2022, jeweils 17.00 - 19.00 Uhr  
Eine Teilnahme an allen vier Modulen ist aus gruppenspezifischer Perspektive zwingend notwendig.

#### Ort:

Dieser Kurs wird online angeboten.

#### Kursnummer:

L1-WE-022022

#### Zielgruppe:

Menschen die aufgrund persönlicher Erfahrungen und/oder eines schweren Schicksalsschlages oder einer Verlusterfahrung beruflich neue Wege gehen wollen.

#### Dozent\*in:

Ines Dauth, Dipl. Kauffrau, Train the Trainer (IHK),  
Arbeitsmarkt- und Netzwerkexpertin, [www.inesdauth.de](http://www.inesdauth.de)

#### Methoden:

Interaktiver Online-Kurs mit der Möglichkeit, im Chat oder per Kamera/Mikrofon zu kommunizieren, Selbsttest, Übungen.  
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

#### Nutzen für die TN:

Sie decken eigene verborgene Fähigkeiten auf.  
Sie profitieren von dem Wert eines belastbaren Netzwerkes.  
Sie können eine Entscheidung für Ihren nächsten Schritt treffen.  
Gruppenimpulse bereichern Ihre Ideen- und Erkundungsphase.

#### Max. TN-Zahl:

8

#### TN-Gebühr:

129 €

#### Anmeldefrist:

14.4.2022

