



### Online-Vortrag

## Cool sein um jeden Preis – Was tun mit den Gefühlen eines Kindes (oder Jugendlichen)? Die Wissenschaft der Emotionen

- Inhalte:** Was sind Emotionen? Was sind Gefühle? Wie gehe ich mit den Gefühlen meines Kindes um? Wie kann ich dem mir anvertrauten Kind helfen, damit es den Zugang zu seinen Gefühlen nicht verliert und mit zunehmender Reife auch verantwortlich mit ihnen umgehen kann? Und wie kann ich dies in einer bindungsfreundlichen, die kindliche Entwicklung fördernden Weise tun?  
Wir neigen häufig dazu, Wille und Verstand gegen die Gefühle auszuspielen, dabei belegen die neuesten Ergebnisse aus der Neurowissenschaft eindrucksvoll, dass Gefühle den entscheidenden Faktor für die psychologische Entwicklung und Reifwerdung sowie für die emotionale Gesundheit bilden, und dass sie den größten Einfluss darauf haben, ob ein Kind Widerstandskraft (Resilienz) entwickeln kann durch widrige Umstände, oder ob es daran zu zerbrechen droht.
- Termin:** Montag, 05.09.2022, 18:00 - 20:30 Uhr
- Ort:** Dieser Vortrag wird online angeboten.
- Kursnummer:** O4-HT-A-032022
- Zielgruppe:** Eltern, Erzieher\*innen, Pädagog\*innen, Therapeut\*innen, Psycholog\*inne und alle, die im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, diese besser von Innen verstehen wollen.
- Dozent\*in:** Maria Elisabeth Schmidt,  
Gründerin „Gipfel der Herzensbildung“, Kursleiterin mit Neufeld-Diplom, [www.herzengipfel.de](http://www.herzengipfel.de)
- Methoden:** Interaktiver Online Vortrag mit der Möglichkeit im Chat oder per Mikrofon/Kamera Fragen zu stellen.  
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.
- Max. TN-Zahl:** 25
- TN-Gebühr:** 39€
- Anmeldefrist:** 04.09.2022

