



Tagesseminar
“Kreativ sein als Kraftquelle” erfahren - entdecken - entfalten

- Inhalte:** „Oft wissen die Hände ein Geheimnis zu enträtseln, an dem der Verstand sich vergebens bemühte“ C.G. Jung
Trauerprozesse werden in all ihren Facetten ganz individuell durchlebt. Alles, was als Kraftquelle empfunden und genutzt wird, kann eine große Unterstützung auf dem Trauerweg sein. So ist auch Kreativität eine große Ressource und Bestandteil eines jeden Menschen.
In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer*innen Einblicke in die Themen Kreativität und Ressourcen als unterstützende Elemente für die Trauerbewältigung. Mit Hilfe von vielfältigen persönlichen und praktischen Beispielen werden individuelle sowie kreative Ausdrucksweisen von Trauernden auf ihren Trauerwegen vorgestellt. Durch Austausch, Reflexion und Arbeit mit verschiedenen Materialien in kreativen Einheiten, findet eine Vertiefung und Stärkung eigener Ressourcen statt. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer*innen vielfältige kreative Anregungen und Inspiration für die individuelle Arbeit mit Trauernden.
- Termin:** Samstag, 28.01.2023, 9:30-17:00 Uhr
- Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum
- Kursnummer:** T6-WE-012023
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Hauptamtliche Fachkräfte z.B. aus dem Bereich der Palliativ- und Hospizarbeit, Trauerbegleiter*in
- Dozent*in:** Mirjam Verspuij, Trauerbegleiterin (TID), Kunsttherapeutin (in Ausbildung), befasst sich als selbstständige Textildesignerin und -gestalterin mit kreativen Ausdrucksweisen in Trauerprozessen.
www.mips-it.de
- Methoden:** Vortrag, Beispiele von tröstenden Erinnerungssymbolen, kreative Einheiten, Reflexion und Gespräche





Nutzen für den TN: Durch Austausch, Reflexion und Arbeit mit verschiedenen Materialien in kreativen Einheiten, können die Teilnehmer*innen eine Vertiefung und Stärkung eigener Ressourcen erfahren. Darüber hinaus erhalten sie vielfältige kreative Anregungen und Inspiration für die individuelle Arbeit mit Trauernden.

Max. TN-Zahl: 12

TN-Gebühr: 49€ inkl. Verpflegung

Anmeldefrist: 21.01.2023

