



Tagesseminar Humor & Leichtigkeit im Berufsalltag

Inhalte:	Unser Humorcoaching richtet sich an all diejenigen, die den Missgeschicken des Alltags mit humoristischer Gelassenheit begegnen wollen. Humor steht jedem zur Verfügung, als Ausdrucksmittel und als Weg zur Kommunikation. Wir gehen auf Entdeckungsreise und lernen, wie Energie und Stimmung durch Techniken und Aufmerksamkeit verändert werden können.
Termin:	Dienstag, 16.05.2023, 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Ort:	Akademie Regenbogenland, Seminarraum
Kursnummer:	SP3-T-052023
Zielgruppe:	Alle Interessierten.
Dozent*in:	Anna Scholten, freischaffende Diplom-Schauspielerin in Film und Theatern, Dozentin für Schauspiel und Clownerie an der Theaterschule Aachen sowie Theater-Pädagogin, Klinik-Clownin und zertifizierte Humor-Trainerin. Bernadette Keller, arbeitet im Sozialdienst eines Seniorenzentrums, Krankenschwester, systemischer Coach, zertifizierte Humor- Trainerin, Klinik -Clownin und Künstlerin. www.humor-leichtigkeit.de
Methoden:	Spielerische Momente erleben und den Kopf ausschalten.
Nutzen für den TN:	Den Humor und die Leichtigkeit in den Alltag integrieren.
Max. TN-Zahl:	20
TN-Gebühr:	149€ inkl. Verpflegung
Anmeldefrist:	09.05.2023

