

Trauergruppe Trauergruppe für junge Erwachsene

- Inhalte:** In unserer Gruppe möchten wir jungen Trauernden zwischen 20 und 35 Jahren einen geschützten Raum bieten, um über das Erlebte, Gefühle, Erinnerungen und ihre Trauer zu sprechen.
- Im Austausch mit anderen zu sein, die ein ähnliches Schicksal erlebt haben.
- Wir sprechen über das Trauerkaleidoskop von Chris Paul und machen uns auf die Suche nach Ressourcen, die den individuellen Trauerweg unterstützen.
- Termin:** Die Gruppe startet am 18. August 2025 von 18.30 Uhr - 21 Uhr, es folgen fünf weitere Termine im vierzehntägigen Rhythmus.
- Ort:** Akademie Regenbogenland
- Kursnummer:** T6-MT-082025
- Zielgruppe:** Junge Erwachsene (20-35 Jahre), die um einen nahestehenden Menschen (Elternteil, Geschwister, Partner*in) trauern.
- Das Angebot richtet sich an alle, die sich im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gruppe an sechs Abenden mit ihrer Trauer und den damit verbundenen Themen auseinandersetzen möchten.
- Dozent*in:** Birgit Mahlke, Trauerbegleiterin (BVT)
Ramona Schulte, Trauerbegleiterin (BVT)
- Methoden:** Austausch, Trauertheorie und kreative Impulse.
- Relevanz für TN:** Vor der Aufnahme in die Gruppe, findet ein Erst-/Vorgespräch mit der Gruppenleiterin statt.
- max. TN-Anzahl:** 10
- TN-Gebühr:** 100 € inkl. Verpflegung
- Anmeldefrist:** Die Anmeldung wird geschlossen, sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist.