



# Seminarprogramm 2025



Stand: Mai 2025

# Herzlich Willkommen an der Akademie Regenbogenland!

Die Akademie Regenbogenland übernimmt die Aufgabe, die Themen lebensverkürzende Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, Sterben, Tod und Trauer verstärkt in unsere Gesellschaft zu tragen.

Dauerhaft möchten wir, dass unsere Fort- und Weiterbildungen der Sicherung von Qualität und Aktualität im Hospiz- und Palliativbereich dienen. Wir setzen dabei Impulse zum Nachdenken, zum Grenzen überschreiten und Grenzen ziehen. Wir wollen Familien, Fachkräfte und Interessierte weiterbringen, fördern und bewusster werden lassen. Die Akademie ist ein Ort des Austausches, des Miteinanders und des voneinander Lernens.

**Wir bilden • bestärken • bewegen**



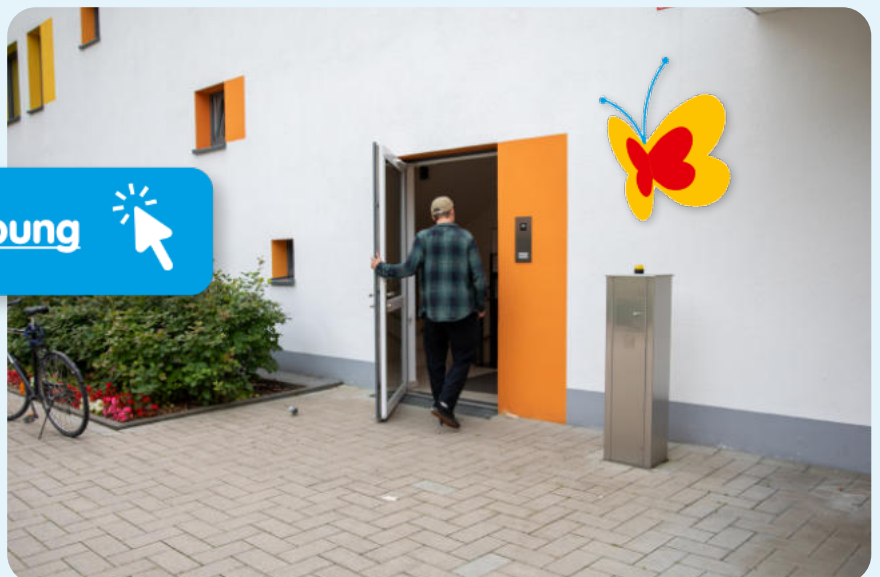


# Ihr Weg zu uns

Die Akademie befindet sich im Gebäude des Kinder- und Jugendhospizes Regenbogenland an der **Torfbruchstraße 25 in Düsseldorf Gerresheim**. Den Eingang finden Sie im Hof links vom Haupteingang des Hospizes. Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich in der 2. Etage des Jugendhospizes. Alles ist barrierefrei zugänglich.



[Wegbeschreibung](#) 



# Unsere Räumlichkeiten



# Unsere Kategorien

Mit unseren **themenspezifischen Kategorien** möchten wir Ihnen die Navigation durch unser vielseitiges Programm erleichtern. Sie wohnen zum Beispiel nicht im Umkreis von Düsseldorf und suchen nach Angeboten, die Sie bequem von zuhause aus wahrnehmen können? Dann finden Sie unter „Online-Seminar“ alle passenden Termine. Oder haben Sie Lust auf eine Exkursion? Dann sind Sie bei der Kategorie „In Bewegung“ richtig. Unter „Pflege“ finden Sie **Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte** sowie unsere zertifizierte Weiterbildung „Pädiatrische Palliative Care“. Unter „Trauer“ finden Sie zum Beispiel unsere beliebte Ausbildung **„Liebevoll.Trauer.Begleiten.“**© mit Christine Kempkes.

Das neue **Familienprogramm** bietet Online-Vorträge und Begegnungsräume für Eltern und Familienangehörige von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzender Erkrankung. Mit Themen wie Unterstützungsstrukturen und die Beantragung von Sozialleistungen und Hilfsmitteln möchten wir Familien Informationen übersichtlich bereitstellen und entlasten.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern!**

Online-Seminar

Impulsabend

Familienprogramm

Trauer

Spiritualität

Death Café

In Bewegung

Leben

Pflege



# Inhaltsverzeichnis

Hier klicken, um zum Seminar zu springen!



30. Januar	<b>Online Vortrag „Und, haben Sie noch Fragen?“ Konstruktive Gespräche mit Ärzt*innen und Behörden führen</b> , Tim Germerdonk: Leitender Psychologe, UKD .....	10
04. Februar	<b>Online Vortrag „Einblick in die Arbeit des Kinder- und Jugendhospizes Regenbogenland“</b> , Team Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland .....	11
05. Februar	<b>Letzte Hilfe Kurs für Erwachsene in der VHS Düsseldorf</b> , Anita Kramer: Leitende Koordinatorin Hospizdienst (IZP) UKD & Ramona Schulte: Leiterin Akademie Regenbogenland .....	12
06. Februar	<b>Start Mehrtägige Gesprächsgruppe „Gefühlsach- terbahn – Und alle fahren mit?“</b> , Dr. Anne Werner: systemische Coach & Ramona Schulte: Leiterin Akademie Regenbogenland .....	13
17. Februar	<b>Start Trauergruppe für junge Erwachsene</b> , Birgit Mahlke: systemische Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin BVT & Ramona Schulte: psychosoziale und systemische Beraterin DGSF, Trauerbegleiterin BVT .....	14
19. Februar	<b>Online Vortrag „Unterstützungsstrukturen und Sozialleistungen für Kinder mit lebensverkürzender Erkrankung“</b> , Benita Eisenhardt: Referentin Projekte und Entwicklung Kindernetzwerk .....	15
20. Februar	<b>Start Liebevoll Trauer Begleiten – Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene BVT Kurs 2025/26</b> , Christine Kempkes: Trauerbegleiterin BVT, system. und biographischer Coach, Bestatterin, freie Trauerrednerin .....	16

# Inhaltsverzeichnis

12. März	<b>Tagesseminar „Suizidalität erkennen, verstehen und professionell begleiten – Die Sprachlosigkeit (im System) beenden“</b> , Martina Nassenstein: Diplom-Sozialarbeiterin, Systemische Therapeutin, Supervisorin, Initiatorin Kölner Netzwerk für Suizidprävention über „LEBENswert“ ..... 17	17
17. März	<b>Tagesseminar „Letzte Hilfe professionell“</b> , Anita Kramer: Leitende Koordinatorin Hospizdienst (IZP) UKD, Psychosoziale Beratung und Mediation - M. A., Systemische Beratung, Trauerbegleiterin & Christa-Maria Stillger, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivpflege / Palliative Care UKD ..... 18	18
18. März	<b>Von der Diagnose „missed abortion“ zur kleinen Geburt des Sternenkinds – Begleitungsmöglichkeiten von frühen Fehlgeburten</b> , Ute Rinke & Birgit Wurzler, Hebammen, Begleiterinnen beim Fröhntod eines Kindes und nach pränataler Diagnose, Familientrauerbegleiterinnen ..... 19	19
19. März	<b>Online Seminar „Unterstützen statt schützen – Menschen mit Behinderung in Sterben, Tod und Trauer begleiten.“</b> , Gina Krause: Heilpädagogin, Trauerbegleiterin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i. A. und Autorin ..... 20	20
25. März	<b>Online Vortrag „Wissenschaft meets Praxis“ - Digitales Weiterleben nach dem Tod? Potenziale und Herausforderungen neuer Technologien des Bewahrens, Erinnerns und Begleitens</b> , PD Dr. Thorsten Benkel (Universität Passau), Matthias Meitzler M.A. (Universität Tübingen), Prof. Dr. Miriam Sitter (TRAUERFORSCHUNGSINSTITUT kleine BLUME e.V ..... 21	21

# Inhaltsverzeichnis

10. März	<b>Exkursion „Besichtigung des EKÖ-Hauses der Japanischen Kultur e.V. und Vortrag über die verschiedenen japanischen Trauerkulturen,</b> Marc Nottelmann-Feil: MA (Japanologie), buddhistischer Priester (Jodo ShinshuHonganji-ha) ..... 22
09. April	<b>Death Café – Sonderedition im Aquazoo Lötbecke,</b> Ramona Schulte: Trauerbegleiterin, systemische Beraterin DGSF & Silke Kaulbarsch: Familien- trauerbegleiterin ..... 23
10. April	<b>Online Vortrag „Der Weg in die Selbstständigkeit: Wie Transitionsstellen Menschen mit Behinderung ab dem 18. Lebensjahr unterstützen“,</b> Sarah Kaak: Aachener Transitionsstelle, examinierte Kinder- krankenschwester, zertifizierte Case-Managerin DGCC ..... 24
07. Mai	<b>Online Vortrag „Lebenswege im Wandel – Wie Betroffene mit lebensverkürzenden Erkrankungen umgehen.“,</b> Laura-Jane Dankesreiter: Selbst betroffen von lebensverkürzender Erkrankung, Kordinatorin einer Jugendgruppe für Betroffene, Kinderschutzfachkraft ..... 25
06. Juni	<b>Death Café ,</b> Team der Akademie Regenbogenland ..... 26

**Abgesagt!**





# Inhaltsverzeichnis

17. Juni	<b>Letzte Hilfe Kurs an der VHS Düsseldorf</b> , Anita Kramer: Leitende Koordinatorin Hospizdienst (IZP) UKD & Ramona Schulte: Leiterin Akademie Regenbogenland ..... 27	27
05. September	<b>Online Seminar „Trauer am Arbeitsplatz“ Sprachlosigkeit überwinden – Fürsorgepflicht wahrnehmen – Trauerkultur entwickeln</b> , Petra Sutor: Trauerbegleiterin (BVT), ganzheitlich systemischer Coach und integrale Trauma-Beraterin, Autorin ..... 28	28
08. September	 <b>Besichtigung des Trauerorts für Menschen aller Länder und Religionen in Düsseldorf</b> , Annette Windgasse, ehemalige Leiterin des PSZ für Flüchtlinge und Esther Mujawayo-Keiner, Psychologisch-Psycho- therapeutisches Team PSZ ..... 29	29
25. September	<b>Impulsabend „Wie kann Gott so viel Dunkelheit zulassen?“</b> , Anne Schneider, pens. Realschullehrerin für Mathematik und ev. Religion & Dr. h.c. Nikolaus Schneider, Pastor, pens. Präses der Evangelischen Kirche im Rheinland und Ratsvorsitzender der Evangelischen Kirche Deutschland ..... 30	30
08. Oktober	<b>Online Vortrag „Wissenschaft meets Praxis“ Sterben, Tod und Trauer in der individualisierten Moderne – Herausforderungen und Chancen</b> , PD Dr. Thorsten Benkel (Universität Passau), Matthias Meitzler M.A. (Universität Tübingen), Prof. Dr. Miriam Sitter (TRAUERFORSCHUNGSINSTITUT kleine BLUME e.V.). ..... 31	31
10. Oktober	<b>Online Vortrag „Mein Kind benötigt ein Hilfsmittel – und nun?“ Mit Tipps und Tricks durch den Hilfsmitteldschungel</b> , Constanze Werdermann, Geschäftsführerin des Kinderhilfsmittelportals FiNi- Fuchs & Iris Geilen, Unternehmensberaterin, Kommunikations-“tante“ bei FiNiFuchs ..... 32	32

# Inhaltsverzeichnis

30. Oktober	<b>Start Liebevoll Trauer Begleiten – Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene BVT Kurs 2025/26</b> , Christine Kempkes Trauerbegleiterin BVT, system. und biographischer Coach, Bestatterin, freie Trauerrednerin ..... 33
05. November	<b>Impulsabend „Alles, was bleibt, ist Licht! – Botschaften der Hoffnung aus betroffenen Familien“</b> , Judy Machiné: verwaiste Mutter & Dr. Gisela Janßen: Oberärztin / ehemalige Leiterin Kinderpalliativteam „Sternenboot“, Universitätsklinikum Düsseldorf ..... 34
10. November	<b>Tagesseminar „Wenn Sprachlosigkeit keine Option ist – Begleitung von Eltern bei frühem Kindsverlust“</b> , Ute Rinke und Birgit Wurzler: Hebammen, Begleiterinnen beim Fröhntod eines Kindes und nach pränataler Diagnose, Familientrauerbegleiterinnen ..... 35
	<b>Achtung! Terminänderung</b>
24. November	<b>Workshop „Duftende Erkältungszeit“ – mit ätherischen Ölen durch den Winter</b> , Bianca Papendell: Gesundheits- und Krankenpflegerin, selbstständige Aromaexpertin ..... 36
26. November	<b>Start Mehrtägiges Seminar „Endlich. -Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Multiplikator*Innenschulung zur Durchführung eines Projektunterrichts für Schüler*innen der Jahrgangsstufen 9 bis 13.“</b> , Nicole Nolden: Geschäftsführerin trauerkultur <sup>3</sup> GmbH, Trauerbegleiterin, Autorin & Kirsten Fay: Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Dozentin ..... 37



# Online Vortrag „Und, haben Sie noch Fragen?“

## Konstruktive Gespräche mit Ärzt\*innen und Behörden führen

In diesem interaktiven Online-Seminar tauschen wir uns intensiv über gelungene Arztgespräche aus und geben wertvolle Tipps. Wie bereitet man sich optimal auf ein Arztgespräch vor? Was sollte man während des Gesprächs beachten? Welche Schritte sind nach dem Gespräch wichtig? Zusätzlich klären wir, was zu tun ist, wenn ein Gespräch nicht zufriedenstellend verläuft.

Anhand von Erfahrungsberichten anderer Teilnehmer lernen Sie, wie Sie Arztgespräche erfolgreicher gestalten und mit mehr Selbstbewusstsein in die nächste Konsultation gehen können.

Profitieren Sie vom Austausch und machen Sie Ihre Arztgespräche zu einer positiven Erfahrung!



Tim Germerdonk



Donnerstag, 30.01.2025,  
19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)







# Online Vortrag „Einblick in die Arbeit des Kinder- und Jugendhospizes Regenbogenland“

## Lernen Sie das Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland kennen.

Ein Aufenthalt im Kinder- und Jugendhospiz ist vor allem eine Zeit der Entlastung und Erholung für die ganze Familie von Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen im Alter von 0-27 Jahren, deren Diagnose/Symptome lebensverkürzend sind. Für wen genau ein Hospizaufenthalt in Frage kommt, was benötigt wird, wie der Tagesablauf aussieht, welche Räumlichkeiten und Programme es gibt, erzählt Ihnen das Team des Regenbogenlandes. Darüber hinaus wird das Familienprogramm der Akademie Regenbogenland vorgestellt.



Team des  
Regenbogenlands



Dienstag, 04.02.2025,  
20:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr



Online



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Letzte Hilfe Kurs für Erwachsene in der VHS Düsseldorf

## Menschen am Lebensende begleiten

In diesem Kursangebot lernen Sie, wie Sie Menschen am Lebensende würdevoll begleiten können. Der Kurs setzt sich aus vier Unterrichtseinheiten zusammen:

- Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und Möglichkeiten der Linderung
- Abschied nehmen



Anita Kramer,  
Ramona Schulte



Mittwoch, 05.02.2025,  
17:00 – 21:00 Uhr



VHS Düsseldorf



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Start Mehrtägige Gesprächsgruppe „Gefühlsachterbahn – Und alle fahren mit?“

**Leben mit oder (noch) ohne Diagnose – Wenn mein Kind eine seltene Erkrankung oder Behinderung hat.**

Die seltene Erkrankung oder Behinderung Ihres Kindes hat Ihren Alltag plötzlich verändert und stellt Sie an vielen Stellen vor Herausforderungen? Sie wünschen sich Austausch auf Augenhöhe mit anderen Eltern in vergleichbaren Situationen? Sie möchten in einem geschützten Raum über Ihre Gedanken, Gefühle, Erlebnisse und Erfahrungen sprechen? Wir treffen uns in einer festen Gruppe zu fünf Themenabenden. Die Termine finden Sie auf unserer Website. Wir freuen uns auf Sie!



Anne Werner,  
Ramona Schulte



Start am 06.02.2025,  
20:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr:  
100 € für 5 Termine

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Start der Trauergruppe für junge Erwachsene

## Junge Trauernde Düsseldorf

Der frühe Verlust eines nahestehenden Menschen stellt gerade euch junge Erwachsene vor eine besondere Herausforderung im Umgang mit der veränderten Lebenssituation und der Trauerverarbeitung. Ihr befindet Euch in einer Lebensphase, in der ihr mit der eigenen Zukunftsplanung und persönlichen Entwicklung beschäftigt seid. Euer persönliches Umfeld kann mit eurer Trauer häufig schlecht umgehen oder sie verstehen und so entsteht oft das Gefühl, im Alltag zu wenig Raum für sie zu haben. In unserer Gruppe möchten wir jungen Trauernden zwischen 20 und 35 Jahren diesen geschützten Raum bieten, um über das Erlebte, Gefühle, Erinnerungen und eure Trauer zu sprechen. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Ressourcen, die euch auf dem Trauerweg unterstützen. Geschlossene Gruppe, die an 6 Terminen Montag abends im vierzehntägigen Rhythmus stattfindet.



Birgit Mahlke,  
Ramona Schulte



Start am 17.02.2025  
18:30 Uhr – 21:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr:  
100 € für 6 Termine

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Unterstützungsstrukturen und Sozialleistungen für Kinder mit lebensverkürzender Erkrankung

## Ein Überblick

Ihr Kind gilt bei der einen Stelle als chronisch krank, bei der nächsten als behindert, bei der dritten als pflegebedürftig und bei der darauffolgenden als lebensverkürzend erkrankt? Es gibt ein breit gefächertes Hilfesystem, aber jede Stelle ist nur für einen Teil der notwendigen Versorgung eines Kindes verantwortlich. Die Arbeitsfelder sind zu komplex, als dass sie von einer Stelle alleine geleistet werden könnten. Auch die Beratung erfolgt nach den einzelnen Hilfesystemen getrennt. Da ist es gut, wenn man sich als Elternteil mit den Grundlagen des Sozialsicherungssystems auskennt und weiß, mit welcher Frage man sich an welche Stelle wenden kann.



Benita Eisenhardt



Mittwoch, 19.02.2025,  
19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Liebevoll. Trauer. Begleiten.®

## Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene BVT Kurs 2025/26

Überlegen Sie, Ihr Know How zu Trauerprozessen und Methoden für die Begleitung von Menschen in Verlust- und Krisensituationen zu erweitern? Haben Sie Lust, sich auf eine Reise durch die sogenannten „schweren Themen“ Sterben, Tod und Trauer zu begeben, um diese mit etwas mehr Leichtigkeit wieder in die Mitte der Gesellschaft zu rücken? Möchten Sie aus einem eigenen erlebten Verlust etwas Konstruktives und Positives entstehen lassen, indem Sie Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen begleiten? Die Fortbildung ist zertifiziert als „Große Basisqualifikation nach den Standards des BVT.“



Christine Kempkes



Start am 20.02.2025,  
10:00 Uhr – 18:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 3.350€  
inkl. Verpflegung

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)







# Tagesseminar „Suizidalität erkennen, verstehen und professionell begleiten“

## Die Sprachlosigkeit (im System) beenden

Suizidalität ist ein komplexes menschliches Phänomen und erfordert vor diesem Hintergrund die intensive Auseinandersetzung in professionellen Kontexten. Für die Arbeit mit Menschen in suizidalen Krisen ist ein Grundverständnis der Hintergründe und Motive sowie der psychischen Realität der Betroffenen notwendig. Die Fortbildung bietet Gelegenheit zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema Suizid und Suizidalität. Es wird das Ziel verfolgt, Ambivalenzen zu erkennen, praktisches Handeln zu aktivieren und eine professionelle Begleitung suizidgefährdeter Menschen, bei gleichzeitigem Respekt vor der individuellen Autonomie zu gewährleisten.



Martina Nassenstein



Mittwoch, 12.03.2025,  
09:30 – ca. 16:30 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 145 €  
inkl. Verpflegung

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Letzte Hilfe professionell

## Tagesseminar für Menschen im Gesundheitswesen

Der Kurs vermittelt Sicherheit im Umgang mit sterbenden Menschen und ihren Zugehörigen. Die Erarbeitung einer Hospiz- und Palliativkultur schafft neben Sicherheit und Zuwendung Vertrauen. Eigene Netzwerkkompetenzen werden gestärkt. Grundlagenvermittlung zur Hospiz- und Palliativkultur in vier Modulen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Autonomie und Kommunikation
- Symptomlinderung
- Abschied nehmen



Anita Kramer,  
Christa-Maria Stillger



Montag, 17.03.2025,  
09:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 99 €  
inkl. Verpflegung

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Workshop „Von der Diagnose „missed abortion“ zur kleinen Geburt des Sternenkindes“

## Begleitungsmöglichkeiten von frühen Fehlgeburten

Wie kann eine Begleitung einer frühen Fehlgeburt ab Diagnosestellung aussehen? Wie häufig kommt es vor und wie sind die Definitionen? Wie schaffe ich einen Raum für den Entscheidungsprozess der Schwangerschaftsbeendigung? Welche verschiedenen Geburtswege gibt es eigentlich wirklich? Wie kann eine Integration des Sternenkindes in die elterliche Lebensgeschichte und der Familien gelingen?



Ute Rinke,  
Birgit Wurzler



Dienstag, 18.03.2025,  
09:00 - ca. 13:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 69 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Online Seminar „Unterstützen statt schützen“

## Menschen mit Behinderung in Sterben, Tod und Trauer begleiten.

Behindert zu sein, bedeutet auch behindert zu werden. Wenn Menschen mit Behinderung die Fähigkeit zu Trauern abgesprochen wird und die Teilnahme an der Beerdigung verwehrt wird oder sachliche Informationen zurückgehalten werden, werden sie in ihrer Trauer und im Sterbeprozess behindert. Was können wir als Begleitende tun? Wie können wir über Sterben, Tod und Trauer kommunizieren, wenn reden nicht möglich ist?

Um diese und andere Fragen zu beantworten, erhalten Sie im Laufe des Seminars Fachwissen, anschaulich erklärt an Beispielen aus der Praxis und lernen verschiedene Möglichkeiten und Methoden kennen. Sie erfahren, wie Sie Menschen auf basale, kreative und ehrliche Weise in ihrer Trauer und im Sterben begleiten und unterstützen können. Und wir gehen im Plenum und in Kleingruppen in den Austausch, denn gute Sterbe- und Trauerbegleitung kann nur in interdisziplinärer Zusammenarbeit gelingen.



Gina Krause



Mittwoch, 19.03.2025,  
17:00 – ca. 20:30 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 39 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)







# Online Vortrag „Wissenschaft meets Praxis“ - Digitales Weiterleben nach dem Tod?

## Potenziale und Herausforderungen neuer Technologien des Bewahrens, Erinnerns und Begleitens

Der Vortrag beleuchtet, wie digitale Technologien – von Online-Friedhöfen, Gedenkseiten, sozialen Netzwerken bishin zu KI-basierten Anwendungen wie Avataren von Verstorbenen – neue Formen schaffen, die soziale Präsenz nach dem Tod aufrechtzuerhalten und Trauernde zu begleiten. Diese Entwicklungen werfen jedoch auch einige Fragen auf: Welche Chancen bieten digitale Tools für das Bewahren von Erinnerung und welche Risiken bedeuten sie für die Bewältigung von Verlusten? Der Vortrag verbindet sozialwissenschaftliche Forschung mit praxisnahen Überlegungen und gibt Raum für die Reflexion über den Umgang mit dem digitalen Weiterleben.



Dr. Thorsten Benkel,  
Matthias Meitzler,  
Prof. Dr. Miriam Sitter



Dienstag, 25.03.2025,  
13:30 – 15:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 29 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Besichtigung des EKO-Hauses der Japanischen Kultur e.V.

## Vortrag über die verschiedenen japanischen Trauerkulturen

In Japan ist der Buddhismus tief verankert, was den Umgang mit Abschied, Trauer und der Erinnerung an die Verstorbenen maßgeblich beeinflusst. Wie gestalten die Menschen Abschiedsrituale und Trauerphasen?



Jan Marc  
Nottelmann-Feil



Donnerstag, 27.03.2025,  
15:30 - 17:30 Uhr



EKO-Haus der Japa-  
nischen Kultur e.V.



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Death Café – Sonderedition im Aquazoo Löbbbecke

## Die Natur als Trostspender?

Anlässlich der Sonderausstellung „Memento mori: Vom Leben, Altern und Sterben“ im Aquazoo Löbbbecke wird das nächste Death Café in der besonderen Atmosphäre des Museums stattfinden. Umgeben von zahlreichen Aquarien und dem pulsierenden Leben darin, möchten wir mit Ihnen darüber sprechen, wie wir heute mit dem Thema „Tod und Sterben“ umgehen können. Religion und Glaube schwinden in ihrer gesellschaftlichen Bedeutung. Wie aber können Menschen Trost finden, die eben nicht an ein Jenseits oder „den Himmel“ glauben? Kann die Natur vielleicht ein Trostspender sein? Können wir inneren Frieden darin finden, dass aus unseren toten Körpern wieder neues Leben entsteht? Das Angebot bietet Ihnen in respektvoller, offener und geschützter Atmosphäre Gelegenheit, ein Tabu-Thema aus der ungeliebten Ecke zu holen und ins pralle Leben mitzunehmen.



Ramona Schulte,  
Silke Kaulbarsch



Mittwoch, 09.04.2025,  
19:00 Uhr – 20:30 Uhr



Aquazoo Löbbbecke



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Online Vortrag „Der Weg in die Selbstständigkeit“

## Wie Transitionstellen Menschen mit Behinderung nach dem 18. Lebensjahr unterstützen.

Jugendliche und junge Erwachsene mit chronischen Erkrankungen/ Behinderungen stehen beim Übergang vom Kinder- und Jugendspezialisten zum Erwachsenenfacharzt oft vor Herausforderungen. Doch Transition bedeutet weitaus mehr: Es geht um den Übergang in ein selbstbestimmtes Leben und um die Heranführung an die Selbstständigkeit im Umgang mit der Erkrankung. Bei der Transition spielt die Kooperation von Jugendlichen, Eltern und Fachleuten eine entscheidende Rolle, damit der Übergang gelingt.



**Abgesagt!**



Sarah Raak



Donnerstag, 10.04.2025,  
19:00 – ca. 20:30 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)







# Online Vortrag „Lebenswege im Wandel“

## Wie Betroffene mit lebensverkürzenden Erkrankungen umgehen

Die Referentin weiß, wovon sie spricht. Sie selbst ist von lebensverkürzender Erkrankung betroffen und als Koordinatorin einer Jugendgruppe für Betroffene tätig. In ihrem Vortrag teilt sie, wie Betroffene ihren Alltag meistern, welche Herausforderungen sie überwinden und welche Schwierigkeiten sowie Chancen beim Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenmedizin aus ihrer Sicht bestehen. Ein wichtiges Anliegen ist ihr, die Bedeutung der direkten Kommunikation mit Betroffenen anzusprechen, statt nur über sie zu sprechen. Frau Dankesreiter lädt Sie herzlich ein, gemeinsam über diese Themen ins Gespräch zu kommen.



Laura-Jane  
Dankesreiter



Mittwoch, 07.05.2025  
19:00 – 20:30 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)

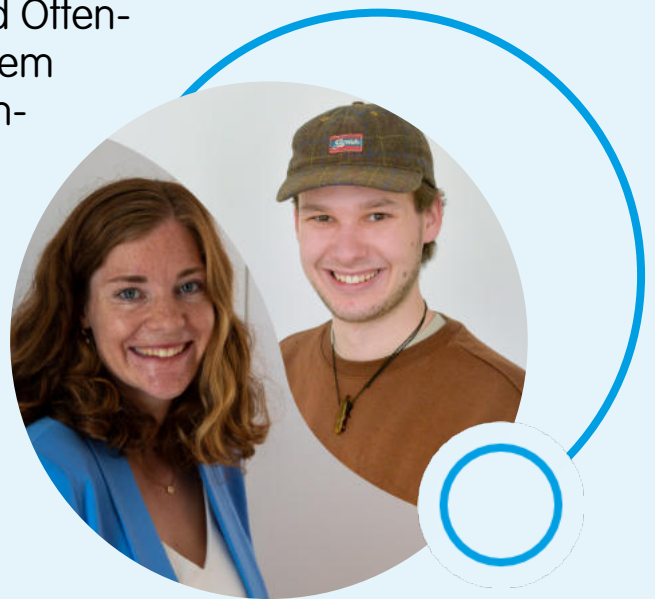




# Death Café Düsseldorf

## Bei Kaffee und Kuchen über die Themen Tod, Trauer und Abschied reden

Gegründet wurde das erste Death Café in London, mittlerweile wurden weltweit etwa über 17.000 Death Cafés durchgeführt. Bei Kaffee, Tee und Kuchen über die Themen Sterben, Tod, Trauer und Abschied nachdenken, reden, zuhören und auch lachen, das können Sie im Death Café Düsseldorf erleben. Das Angebot bietet Ihnen in respektvoller, offener und geschützter Atmosphäre Gelegenheit, ein Tabu-Thema aus der ungeliebten Ecke zu holen und ins pralle Leben mitzunehmen. Dabei ist ein Death Café jedoch keine Trauergruppe, in der Krisen- oder Trauerbegleitung stattfindet. Alle sind herzlich eingeladen, sich mit Neugierde und Offenheit auf den Weg zu machen, um sich mit dem Leben und der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen. Eigene Erfahrungen mit Verlust und Abschied sind keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme.



Team der Akademie



Freitag, 06.06.2025,  
17:00 - 18:30 Uhr



Foyer des  
Schauspielhauses



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Letzte Hilfe Kurs an der VHS Düsseldorf

## Menschen am Lebensende begleiten

In diesem Kursangebot lernen Sie, wie Sie Menschen am Lebensende würdevoll begleiten können. Der Kurs setzt sich aus vier Unterrichtseinheiten zusammen:

- Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und Möglichkeiten der Linderung
- Abschied nehmen



Anita Kramer,  
Ramona Schulte



Dienstag, 17.06.2025,  
17:00 - 21:00 Uhr



VHS Düsseldorf



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Online Seminar „Trauer am Arbeitsplatz“

## Sprachlosigkeit überwinden - Fürsorgepflicht wahrnehmen - Trauerkultur entwickeln

Tod und Trauer machen auch vor Unternehmenstüren nicht Halt. Wie verhält man sich, wenn Mitarbeitende in Lebenskrisen geraten und „Business as usual“ nicht mehr möglich ist? Wie können wir für Stabilität und Unterstützung sorgen, emphatisch reagieren und kommunizieren und dabei gleichzeitig die betrieblichen Erfordernisse nicht aus dem Blick verlieren. Dieses Seminar soll Sie dazu befähigen, einen tragfähigen Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer im Arbeitskontext zu erhalten und in allen auftauchenden Fällen handlungsfähig zu sein. Sie erhalten praxisnahes und erprobtes Wissen aus dem Unternehmensalltag einer Krisen- und Trauerbegleiterin. Raum für Austausch in der Gruppe sowie das Teilen eigener Erfahrungen ist gerne erwünscht.



Petra Sutor



Freitag, 05.09.2025,  
09:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 220 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)







# Besichtigung des Trauerorts für Menschen aller Länder und Religionen in Düsseldorf

## Besichtigung und anschließendes Gespräch im Psychosozialen Zentrum für Geflüchtete (PSZ).

Für Menschen, die ihre Toten nicht an deren Grab betrauern können, hat das Psychosoziale Zentrum für Geflüchtete (PSZ) 2011 einen Trauerort geschaffen. Warum solch ein Ort gerade für geflüchtete Menschen wichtig ist und wie dieser Ort entstanden ist, darüber möchten damals mit dem Bau befasste PSZ-Mitarbeiter\*innen mit Ihnen ins Gespräch kommen. Wir treffen uns um 17 Uhr vor dem Eingang der Berger Kirche. Nach ca. einer halben Stunde gehen wir zusammen in das nahegelegene PSZ.

Dieses Angebot ist kostenfrei. Wir bitten um eine Spende für das Psychosoziale Zentrum für Geflüchtete.



Annette Windgasse,  
Esther Mujawayo-Keiner



Montag, 08.09.2025,  
17:00 - ca. 18:30 Uhr



Bergerstr.22 und  
Benrather Str.7 (PSZ)



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



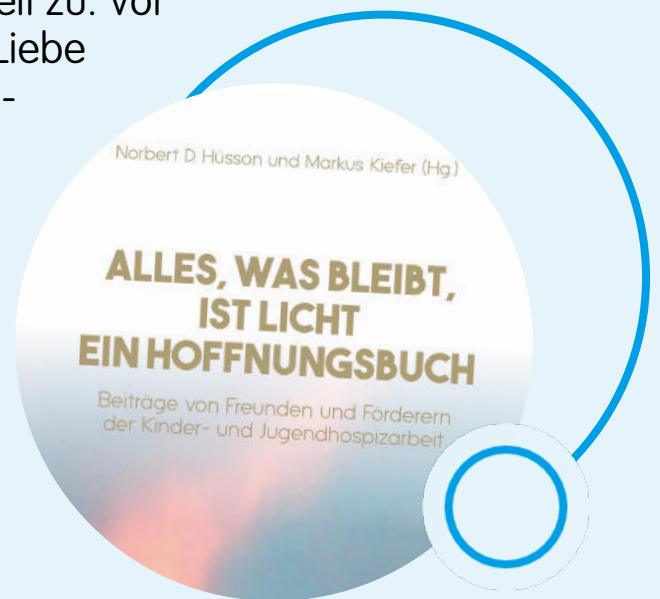


# Impulsabend „Wie kann Gott so viel Dunkelheit zulassen?“

## Leben und Glauben mit sterbenskranken Kindern

Zwei Jahre lang haben Anne und Nikolaus Schneider mit ihrer an Leukämie erkrankten Tochter Meike um Heilung gekämpft, gehofft und gebetet. Im Februar 2005 starb Meike im Alter von 22 Jahren. In ihrem dialogischen Vortrag reflektieren Anne und Nikolaus Schneider ihre Erfahrung: Leben und Glauben mit sterbenskranken Kindern muten uns Menschen viele offene Fragen nach Gott und seinem Wirken und Walten in dieser Welt zu. Vor allem nach der Erfahrbarkeit von göttlicher Liebe und Lebensmacht in den dunklen Zeiten unseres Lebens.

Der Impulsabend ist Teil der Reihe „Alles, was bleibt, ist Licht“.



Anne Schneider,  
Dr. Nikolaus Schneider



Donnerstag, 25.09.2025,  
18:30 – 20:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Kostenfrei

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Online-Vortrag „Wissenschaft meets Praxis“

## Sterben, Tod und Trauer in der individualisierten Moderne – Herausforderungen und Chancen

In gegenwärtigen westlichen Gesellschaften lassen sich bezüglich Sterben, Tod und Trauer verschiedene Umbrüche beobachten. War es vor einigen Jahrzehnten noch üblich, dass ein Todesfall die hinterbliebene Großfamilie zusammenbringt, und war die Beerdigungsfeier ein Pflichttermin, so wird heute vermehrt hinter verschlossenen Türen und ohne größeres Aufsehen gestorben. Auch die Trauer scheint nur noch den engsten Kreis der Angehörigen zu betreffen. Kurzum: Der Tod wirkt ‚privatisiert‘ und ist eine intime Angelegenheit, die andere gewissermaßen nichts angeht. Traueranzeigen bringen dies zum Ausdruck, wenn beispielsweise die Bitte formuliert wird, „von Beileidsbekundungen Abstand zu nehmen.“ Welche sozialen Trends und gesellschaftlichen Entwicklungen stecken hinter der Transformation von Sterben, Tod und Trauer?



Dr. Thorsten Benkel,  
Matthias Meitzler,  
Prof. Dr. Miriam Sitter



Mittwoch, 08.10.2025,  
13:30 – ca. 15:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 29 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Mein Kind benötigt ein Hilfsmittel – und nun?

## Mit Tipps und Tricks sicher durch den Hilfsmitteldschungel

Wir, Connie und Iris, führen euch durch den Kinderhilfsmitteldschungel und beantworten in diesem Online Seminar u.a. Folgendes:

- Was ist überhaupt ein Kinderhilfsmittel, wer hat Anrecht auf ein Hilfsmittel und welche Hilfsmittel für Kinder gibt es aktuell?
- Der Weg zum richtigen Hilfsmittel: Wie läuft der Beantragungs- und Versorgungsprozess ab?
- Netzwerk: Welche Personen sind bei der Hilfsmittelversorgung involviert und wer übernimmt welche Aufgabe?
- Was zeichnet einen guten Versorger (Sanitätshäus, Orthopädietechniker) aus und wie finde ich einen solchen?
- Widerspruch: Was kann ich tun, wenn der zuständige Kostenträger die Kosten nicht übernimmt?



Constanze  
Werdermann,  
Iris Geilen



Freitag, 10.10.2025,  
12:30 Uhr bis 14:00 Uhr



Online



Teilnahmegebühr: 15 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Liebevoll. Trauer. Begleiten.®

## Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene BVT Kurs 2025/26\_2

Überlegen Sie, Ihr Know How zu Trauerprozessen und Methoden für die Begleitung von Menschen in Verlust- und Krisensituationen zu erweitern? Haben Sie Lust, sich auf eine Reise durch die sogenannten „schweren Themen“ Sterben, Tod und Trauer zu begeben, um diese mit etwas mehr Leichtigkeit wieder in die Mitte der Gesellschaft zu rücken? Möchten Sie aus einem eigenen erlebten Verlust etwas Konstruktives und Positives entstehen lassen, indem Sie Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen begleiten? Die Fortbildung ist zertifiziert als „Große Basisqualifikation nach den Standards des BVT.“



Christine Kempkes



Start am 30.10.2025,  
10:00 Uhr – 18:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 3.450€  
inkl. Verpflegung

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Impulsabend

## „Alles, was bleibt, ist Licht“

### Vortrag mit anschließendem Gespräch

Anlässlich seines 25-jährigen Jubiläums hat das Regenbogenland einen Sammelband im renommierten Herder-Verlag mit seiner bundesweiten Ausstrahlung veröffentlicht. Ganz unterschiedlich mit dem Regenbogenland verbundene Persönlichkeiten haben in diesem von Norbert D. Hüsson und Markus Kiefer herausgegebenen Buch ihre ganz eigene Sichtweise auf die Themen und Anliegen der Kinder- und Jugendhospizbewegung veröffentlicht. Immer individuell, mal aus einer nüchtern-wissenschaftlichen, mal aus einer zutiefst Betroffenen-Perspektive, dann wieder aus der Sicht einer Wegbegleitung und Unterstützung unserer Anliegen durch den Prominenten-Status, wie ihn unsere Regenbogenland-Botschafter in der Öffentlichkeit haben. Grundidee des Buches war es, die dort geäußerten Gedanken nicht nur einmalig durch eine Publikation, sondern auch später durch Autorenlesungen lebendig zu halten.



Dr. Gisela Janßen,  
Judy Machiné



Mittwoch, 05.11.2025,  
18:30 – 20:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Kostenfrei

[Link zur Anmeldung wird nachgereicht!](#)



# Tagesseminar „Wenn Sprachlosigkeit keine Option ist“

## Begleitung von Eltern bei frühem Kindsverlust

Der Umgang mit stillen Geburten stellt sowohl für Hebammen, Ärzt\*innen und Pflegende als auch für alle anderen Beteiligten eine große Herausforderung dar. Wie können Eltern in der Akutsituation angemessen begleitet werden? Welche Angebote können helfen? Was ist die eigene Aufgabe und wo sind eigene Grenzen?

Die Fortbildung möchte sowohl Wissen über stille Geburten vermitteln als auch Möglichkeiten aufzeigen, wie Eltern begleitet werden können.



**Achtung!  
Terminänderung**



Ute Rinke,  
Birgit Wurzler



**Montag, 10.11.2025,**  
09:00 -16:30 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 139 €

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Workshop „Duftende Erkältungszeit“

## Mit ätherischen Ölen durch den Winter

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Düfte und entdecken Sie, wie ätherische Öle Körper und Geist in der Erkältungszeit unterstützen können. Mit speziell ausgewählten Ölen lassen sich Erkältungen und Infektionen auf natürliche Weise lindern. Ein besonderes Highlight ist die Herstellung eines Hustenbalsams, der wohltuend auf die Atemwege wirkt, sowie die Kreation eines individuellen Wohlfühlöls in einem praktischen Roll-on-Glas. Dieses Angebot verbindet praktisches Wissen über die vielseitigen Möglichkeiten von Naturprodukten mit der direkten Anwendung – für ein duftendes und gesundes Wintererlebnis.



Bianca Papendell



Montag, 24.11.2024,  
16.00 – ca. 19.00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 39 €  
inkl. Getränke

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)



# Endlich. – Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.

## Multiplikator\*innenschulung zur Durchführung eines Projektunterrichts für Schüler\*innen der Jahrgangsstufen 9 bis 13.

Lehrer\*innen aller weiterführenden Schulformen, Mitarbeitende aus psychosozialen Teams und haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende aus der ambulanten und stationären Hospizarbeit werden in diesem Seminar gemeinsam befähigt, einen Projektunterricht für Schüler\*innen zum Thema „Sterben, Tod und Trauer“ durchzuführen, ihre reichhaltigen Erfahrungen mit einzubringen und sich künftig zu vernetzen. Die Seminarteilnehmer\*innen erhalten zur Umsetzung des Projektunterrichts ein abwechslungsreiches und kreatives Programm. Durch die Zusatzmodule „Suizid“, „Krisenintervention“ und „Umgang mit trauernden Schüler\*innen“ erhalten sie außerdem mehr Sicherheit.



Nicole Nolden,  
Kirsten Fay



26. und 27.11.2025,  
jeweils 9:00 – ca. 17:00 Uhr



Akademie  
Regenbogenland



Teilnahmegebühr: 260 €  
inkl. Verpflegung

[Hier geht es direkt zur Anmeldung!](#)





# Das Team...

## ... der Akademie Regenbogenland

Torfbruchstr. 25

40625 Düsseldorf

T 0211/610 195-103

F 0211/610 195-79

E kontakt@akademie-regenbogenland.de



Gerne helfen wir bei allen Fragen rund um unser Angebot weiter!



Hier finden Sie wichtige Informationen rund um die Themen **Anmeldung, Organisatorisches und die AGBs** der Akademie Regenbogenland.



Gerne nehmen wir Sie in unseren monatlichen **Newsletter „Akademie-Aktuell“** auf. Wir informieren Sie dann regelmäßig über unsere Angebote.

Sie finden uns auch bei  
**Instagram, Facebook und LinkedIn**



